

Les super-pouvoirs de la nature

Comprendre pourquoi la nature est essentielle à notre survie

1. Un monde vivant en équilibre

- La **biodiversité** regroupe toutes les formes de vie (animaux, plantes, micro-organismes et milieux naturels).
- Toutes ces espèces sont **interconnectées**.
- Même les espèces les plus communes jouent un rôle important dans cet équilibre.
- Si trop d'espèces disparaissent, les écosystèmes se déséquilibrent.

2. La nature travaille pour nous (et gratuitement !)

- La nature permet de **produire notre nourriture et de polliniser les cultures**.
- Elle purifie l'air, filtre l'eau et régule le climat.
- Elle contribue aussi à limiter certaines maladies.
- Chaque espèce participe à ces services, même les plus discrètes.

3. Un système fragile qui peut s'effondrer

- Le climat, la biodiversité, l'eau et la santé sont liés, et tout déséquilibre entraîne **des effets en chaîne**.
- La disparition d'espèces perturbe la pollinisation, l'alimentation et les écosystèmes.
- Aujourd'hui, la biodiversité décline rapidement à cause des activités humaines.
- La nature peut se **régénérer**, mais seulement si on réduit les pressions et qu'on lui laisse du temps.

4. Ce qu'il faut retenir

- La biodiversité est indispensable à la vie et au bon fonctionnement de la planète.
- La nature rend des services essentiels à notre quotidien.
- Tout est lié, donc chaque déséquilibre a des conséquences.
- La biodiversité est aujourd'hui menacée par l'humain.
- Des actions simples permettent de la protéger au quotidien.
- Protéger la nature, c'est protéger notre futur.

- [S'abonner à AXA Prévention sur Instagram](#) 

