

Ton cerveau, ton trésor, protège-le !

1. Ta tête vaut de l'or : protège-la ! ✨

- En cas d'accident, **9 fois sur 10, la tête est touchée.**
- Le casque réduit de **70 %** le risque de blessure grave.
- Les traumatismes crâniens sont la **1ère cause de décès** chez les cyclistes et utilisateurs de trottinette.
- En 2024, ces usagers représentaient :
 - **8 %** des morts sur la route.
 - **21 %** des blessés graves.
 - **31 %** des blessés avec séquelles après 1 an.*

2. Casque : ce que dit la loi ⚖️

- Moins de **12 ans à vélo** (conducteur ou passager) : **obligatoire.**
- Amende de **135 €** pour l'adulte responsable.
- Trottinettes, VAE, EDPM > 25 km/h : **casque parfois obligatoire selon les zones.**
- Scooters & motos : **100 % obligatoire.**

3. Ton casque protège... s'il est en bon état ! 🔧

- **Nettoie-le** régulièrement (chiffon humide, savon doux).
- **Range-le** avec soin, pas au fond d'un sac ou suspendu.
- **Change-le** tous les 5 ans, même sans chute.
- **Remplace-le** en cas de choc ou de fissure.

4. Ce qu'il faut retenir 🧠

- Le casque **sauve des vies** : 70 % de blessures graves évitées.
- Obligatoire pour **les -12 ans**, recommandé pour tous.
- Même **à faible vitesse**, une chute peut être très violente.
- **AXA Prévention distribue chaque année plus de 10 000 kits vélo** (casques + lumières) pour enfants et adultes.
- **S'abonner à AXA Prévention sur Instagram** 

