Crédit Mutuel
Éducation budgétaire & financière

Identifier et prioriser ses dépenses

Nomad EDUCATION

Comprendre, prioriser, anticiper

1. Identifier et classer ses dépenses

- Toutes les dépenses n'ont pas les mêmes caractéristiques. On distingue généralement :
  - les **dépenses fixes** : reviennent régulièrement (loyer, assurance, abonnement...) ;
  - les **dépenses variables** : leur montant change selon les besoins (courses, transport...) ;
- Une **facture** détaille un bien ou un service fourni ainsi que le montant à payer.
- Vérifier ses factures permet de contrôler les montants facturés et de mieux anticiper les dépenses à venir.

2. Prioriser ses dépenses

- Il est important de distinguer :
  - les **dépenses essentielles** : logement, alimentation, santé, transport... ;
  - les **dépenses facultatives** : loisirs, restaurants, plateformes de streaming...
- Certaines dépenses sont difficiles à réduire à court terme : on parle de **dépenses incompressibles**.
- Une fois les dépenses essentielles payées, la somme restante correspond au **reste à vivre**. Elle permet de financer les loisirs, de faire face aux imprévus ou d'épargner.
- Plus le reste à vivre est élevé, plus votre budget est confortable.

3. Anticiper l'évolution de ses dépenses

- Les dépenses évoluent au fil du temps selon votre situation (études, emploi, déménagement...) mais aussi avec **l'inflation**, c'est-à-dire la hausse générale et durable des prix.
- Lorsque les prix augmentent plus vite que les revenus, le **pouvoir d'achat** diminue.
- Anticiper ces évolutions permet de mieux adapter son **budget**.

4. Ce qu'il faut retenir

- Classez vos dépenses pour mieux comprendre où va votre argent.
- Donnez toujours la priorité aux dépenses essentielles.
- Le reste à vivre et l'inflation influencent votre budget au quotidien.

